



RÉGION  
SUD



PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



ministère  
éducation  
nationale



## La Biquilification Ski-Bois au Lycée des Métiers Alpes et Durance - Embrun - Hautes-Alpes

Labellisé Lycée des Métiers de la Construction Bois et de l'Énergie

Afin de mieux nous connaître, prenez la route d'Embrun en cliquant



[roadtoembrun.com](http://roadtoembrun.com)



[Biquilification Ski-Bois Embrun](#)

**Ce sont des formations doublement qualifiantes, préparant à une vie en milieu montagnard.**

Les lycées professionnels traditionnels proposent aux élèves d'être formés pour un métier. Depuis 1983, le lycée Alpes et Durance d'Embrun dans les Hautes-Alpes permet à ses élèves d'en préparer 2.

Mises en place grâce à une collaboration de l'Éducation Nationale, de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur et de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports des Hautes Alpes, ces formations biquilifiantes correspondent pleinement aux besoins économiques et aux emplois des zones de montagne où les contraintes saisonnières règlent la vie professionnelle. Elles permettent aux jeunes des régions de montagne de trouver du travail toute l'année et de vivre en montagne par le biais de la double activité (moniteur de ski alpin ou de ski nordique l'hiver et métiers du bâtiment - menuisier, charpentier, constructeur bois - le reste de l'année).



L'enseignement du ski et les métiers de la neige fournissent le complément d'activité indispensable et apportent la souplesse nécessaire tant aux entreprises du bâtiment qui se trouvent "déchargées" d'une main d'œuvre difficile à employer à temps plein l'hiver, qu'au fonctionnement des écoles de ski qui doivent répondre à un afflux de clientèle pour les vacances à la neige.

Ces formations ont d'ailleurs été mises en place en étroite concertation avec les professionnels du bâtiment et du ski, qui se félicitent de son existence. Sa pleine justification se mesure aux débouchés que trouvent les jeunes "pluriactifs" après leurs études.

Ces doubles formations proposent aux élèves de passer un **Bac Professionnel Technicien Constructeur Bois** ou un **Bac Professionnel Technicien Menuisier Agenceur** avec, en parallèle, le **monitorat de ski alpin ou de ski nordique** (Diplôme d'Etat d'Éducateur Sportif Ski Alpin ou ski Nordique de Fond).

Leur **mise en œuvre** est rendue possible grâce à une **originalité unique** : le Bac Professionnel se déroule sur 4 années au lieu de 3. Cet aménagement permet de découper chaque année scolaire suivant un programme adapté :

- Le 1<sup>er</sup> trimestre est axé sur la préparation physique pré-hivernale,
- le 2<sup>ème</sup> trimestre est dédié au ski avec 4 demi-journées de ski par semaine,
- les enseignements techniques et généraux sont repartis sur les 3 trimestres.





Les **contenus** sont également adaptés au plus prêt de la formation : compétition, ski de randonnée, sécurité en montagne (recherche DVA, nivologie, lecture de paysage...), nuit en igloo, snowboard, prise en main de groupe, analyse vidéo, préparation mentale, PSC1, traçage, stage en école de ski et en entreprise bois, cours de ski en anglais...

Les différents **partenariats existant** depuis plusieurs années témoignent de la qualité de ces formations :



- la **DDCSPP des Hautes Alpes** organise la formation et la présentation de l'examen de Formation Générale Commune aux Métiers Sportifs de la Montagne au sein du Lycée : les cours font partie intégrante de l'emploi du temps des élèves,
- La **Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur** finance une partie de la formation permettant ainsi l'encadrement et l'accompagnement des élèves sur la plupart des examens du Diplôme d'Etat Ski et le prêt, pour chaque élève entrant en première année, d'une caisse à outils et d'une paire de ski course,
- L'**Educational Nationale** permet de cibler les enseignants intervenant sur la formation : ils sont pour la plupart professeurs d'EPS et Moniteur de ski, professeur de bois et Moniteur de Ski, Assistant d'éducation et Moniteur de Ski...
- La **station de ski des Orres** met à disposition son domaine skiable notamment le stade de slalom pour les entraînements,
- L'**Ecole du Ski Français des Orres** fournit des moniteurs, anciens élèves du lycée professionnel, pour assurer une part de l'enseignement technique et pédagogique ski,
- Le **Site de Ski Nordique de Crévoux** qui apporte son aide technique avec la mise à disposition de ses locaux,
- Les skis **Dynastar** en alpin, les skis **Fischer** en nordique et les Magasins **Intersport Les Orres 1650** qui assurent le suivi du matériel ski et qui permettent notamment à chaque élève de bénéficier du prêt d'une paire de ski haut de gamme en prêt qui l'accompagnera tout au long de sa scolarité,
- La société **Vola** met à disposition ses compétences en formant les élèves dans l'entretien et la préparation du matériel.

La Biquilification fait état d'un rayonnement significatif dans le milieu du ski et de la montagne :



- Partenaire d'organisation sur les **courses nationales et internationales** dans les Hautes Alpes en mettant à disposition la connaissance et le savoir faire de nos élèves,
- Présence et encadrement des activités sportives au **Festival International des Métiers de la Montagne de Chambéry**,
- Encadrement des **sorties ski des écoles primaires** locales,
- Organisation chaque année du **challenge LAD** réunissant tous les acteurs (jeunes et encadrement) des différents organismes formant des moniteurs de ski (Hautes Alpes, Savoie, Haute Savoie, Isère, Italie...),
- Organisation d'une **journée ski pour tous** permettant aux handicapés de découvrir les joies de la glisse,
- Le lycée est reconnu comme **Structure d'Appui Scolaire** de la **Fédération Française de Ski** et accueillent à ce titre des **Sportifs de Haut Niveau** ou en accès au haut niveau afin d'adapter leur scolarité au plus près de leurs contraintes d'entraînement et de courses.



L'entrée dans la biquilification ski-bois passe par des **tests de sélection sportifs et scolaires** :

1. Les **tests de pré-sélection** au début du mois d'avril consistent en :
  - un parcours d'aisance noté proposant aux skieurs de démontrer leurs compétences à réaliser en skating et classique pour le **ski nordique**,
  - un slalom spécial et un parcours d'habileté / descente libre sont proposés en **ski alpin**,
  - des tests de capacités physiques (endurance, détente, vitesse, pliométrie, habileté...) ainsi qu'un entretien de motivation et de connaissances, en ski alpin et nordique.
2. La **phase d'admission** à la fin du mois de juin où sont analysés les dossiers scolaires.

Les **tests de pré-sélection** qui ont lieu vers le début du mois d'avril, se déroulent **aux Orres** pour le ski alpin et à **Crévoux** pour le ski nordique. Les **dossiers d'inscription** sont disponible sur le site de la biquilification dans l'onglet « INSCRIPTIONS »



Lycée des métiers Alpes et Durance

BP 92 05200 EMBRUN

Tel 04 92 43 13 04

E- Mail : [biqualif.embrun@gmail.com](mailto:biqualif.embrun@gmail.com)

Site : [roadtoembrun.com](http://roadtoembrun.com)

